

Notiziario

Equipes Notre Dame
dei 4 Settori di Genova

Numero 134
Novembre 2025



Per le comunicazioni tra le END
di Genova



NOTIZI-END

NEL PROSSIMO NUMERO recensione e intervista all'autore del libro "I passi che ascolto"



.....

**Un'interessante proposta di
ospitalità per piccoli gruppi**

Fraternità del Movimento contemplativo missionario P. de Foucauld

Ospitalità al Garbo

A disposizione dei gruppi:
Alloggio in autogestione: 15 posti letto (incrementabili),
2 bagni, cucina, ampia sala e terrazzo
Chiesa parrocchiale, salone e sala incontri con cucina e bagni

La fraternità è disponibile per testimonianze, momenti di preghiera e di formazione, secondo la spiritualità del Movimento.

Piazza del Garbo 1, Genova (Rivarolo) – 010 7695355
366 3172176

Carissime e carissimi équipiers,
con l'uscita di questo numero del Notiziario vi proponiamo storie della vita del Movimento attraverso le testimonianze di chi ha partecipato a Sessioni nazionali, ha preparato attività per i nostri quattro Settori, ha letto libri e li ha recensiti per noi.

Non mancano i prossimi appuntamenti da segnare in agenda e i link utili.

In questo numero anche una novità: a fianco della recensione del libro "L'età da inventare" troverete il link audio per chi volesse ascoltarla dalla viva voce dell'autore della recensione.

Vi auguriamo buona lettura!

Le CRC - Coppie Referenti Cultura dei 4 Settori

*Da quest'anno una coppia di Genova
è entrata a far parte dell'Equipe Caffarel per
la nostra Regione NOB vi aspettiamo
il 18 gennaio per conoscerli...*

Parole per descrivere una emozione

“Un pieno di primavera.... dentro e fuori!”



Sessione Nazionale primaverile Misano Adriatico

Santità nella Fraternità SE NON COSÌ, COME?

[Ascolta la relazione di
Mons Derio Olivero sul
sito dell' END](#)



Partecipare a questa sessione primaverile è stato come regalarsi una boccata d'aria fresca dopo un lungo inverno. Che dono potersi concedere qualche giorno per la coppia, lontano dalla frenesia quotidiana, per riempire cuore e mente di contenuti ricchi, profondi e sorprendenti!!!

Riflettere sulla relazione e sulla vocazione di coppia attraverso il cammino della fraternità universale è stato come aprire una finestra nuova sulla nostra vita insieme. Non solo parole, ma incontri veri: nei gruppi di condivisione abbiamo ritrovato dei fratelli, persone con cui ci si capisce al volo, anche nel silenzio.

Non è sempre facile dire “vado” – tra impegni, stanchezza, mille pensieri – ma ogni volta che ci si riesce, si torna a casa diversi.... più leggeri, più uniti, più ricchi dentro.

Grazie a chi ha preparato con cura questa sessione: ci avete donato molto più di un semplice weekend.... ci avete aiutati a ritrovare la bellezza del cammino a due!!!

Irene e Alfredo Ferrari
Equipe 94 C

Parole per descrivere una emozione

Conoscere e mettere in pratica la “fraternità”



Sessione Nazionale estiva Nocera Umbra Santità nella Fraternità SE NON COSÌ, COME?

ascolta la relazione di Suor
Katia Roncalli e di Mons.
Calogero Marino sul sito dell’
END



Siamo in Equipe da quasi vent’anni e in questi anni abbiamo pensato spesso alla Sessione Estiva Nazionale come un evento per pochi eletti, gente con una grande e solida fede e non per cristiani “sgarrupati” come noi... che la fede ce l’abbiamo dentro e non la manifestiamo abbastanza.

Oltretutto, vivendo in una città lontana da quella di origine di entrambi e dovendo conciliare ferie e lavoro, la sessione coincideva sempre con le vacanze pugliesi e ci sembrava di dispiacere i nostri cari ritagliandoci qualche giorno per altre iniziative difficili da spiegare.

Il 2025 è stata la nostra volta buona, riuscivamo a conciliare i giorni e, spinti dalla curiosità e dal desiderio di stare insieme come coppia in un modo differente, abbiamo aderito per la prima volta, facilitati anche dal supporto della nostra regione Nord-Ovest B.

Le sensazioni provate sono le stesse raccontate da altri equipiers. All’improvviso ci si ritrova come in una grande famiglia, dove ci si impara a conoscere e a mettere in pratica la “fraternità” che era peraltro il filo conduttore della Sessione. Ci portiamo nel cuore tanti volti, tante storie di famiglia, tante esperienze cristiane piccole e grandi, di chi ha trasformato il dolore in opportunità per gli altri o di chi si è inventato un nuovo mestiere, il mago..., per aiutare gli altri e soprattutto i più piccoli.

E poi testimonianze arricchenti e laboratori che ci hanno aiutato a riflettere sui tanti argomenti che ci sono stati proposti.

E ancora abbiamo conosciuto tante coppie della nostra Puglia, ed è stato come tornare lì ancora una volta, scambiandoci ricordi e pezzi di vita.

Un ringraziamento particolare va a tutta Equipe Italia per il grande lavoro di organizzazione non solo materiale, ma soprattutto per le testimonianze proposte, le attività accuratamente pensate per le coppie partecipanti, i canti che hanno animato le messe e i momenti di preghiera. Tutto è stato perfetto e ci ha lasciato un calore umano e spirituale che continua a riscaldarci.

Michele e Danila Antonacci
Equipe 94C

Vita dei settori: S. Messa inizio anno



Venerdì 3 ottobre la nostra Équipe è stata chiamata a preparare la Santa Messa di inizio anno dei quattro settori di Genova. È stata per noi un'occasione preziosa per vivere questo momento non più da semplici spettatori, come negli anni passati, ma da protagonisti attivi e partecipi.

Ci è stato affidato il compito di curare il volantino e il libretto della celebrazione, di scegliere i canti e, soprattutto, di scrivere le intenzioni di preghiera. Ogni coppia della nostra équipe ha così potuto condividere un pensiero, un desiderio o una preoccupazione che in quel momento sentiva particolarmente nel cuore.

Durante la preparazione abbiamo anche avuto la gioia di raccontare una bella esperienza di volontariato che coinvolge una coppia del nostro gruppo. Giulio e Marina, infatti, da anni offrono il loro servizio presso l'Associazione Padre Santo, e ci hanno invitato a partecipare concretamente raccogliendo indumenti intimi da donare a chi ne ha più bisogno. Un piccolo gesto di solidarietà che ha dato un significato ancora più profondo a questo inizio d'anno.

Le letture del giorno, sebbene non semplici da interpretare, ci hanno toccato nel profondo grazie alle parole di Don Davide Bernini, il nostro consigliere spirituale.

In particolare nella prima lettura il profeta Baruc ricorda a Israele, nei momenti di crisi dell'alleanza con Dio, che il Signore li ha fatti uscire dalla schiavitù, in Egitto, per concedere una terra in cui scorrono latte e miele; allo stesso modo, anche noi, di fronte alle difficoltà del cammino coniugale, siamo chiamati a ricordare le origini del nostro amore e la bellezza della nostra vocazione. Con questo messaggio nel cuore abbiamo inaugurato il nuovo anno di Équipe con una rinnovata energia spirituale.

End 114, settore C

Pane per l'anima

un equipier condivide una recensione di un libro

L'età da inventare di Vincenzo Paglia



clicca qui sopra
per ascoltare

Per alcuni è un rassegnato passaggio verso anni di decadimento fisico, inoperosità forzata e solitudine. Per altri una lontana minaccia da sfuggire con pratiche salutistiche e attività appaganti. Comunque la si viva, la vecchiaia spesso fa paura o porta con sé la malinconia del tramonto. Eppure è diventata un tempo importante dell'esistenza, ben più lungo di quanto era fino a pochi decenni fa e si presenta, in mancanza di modelli, come un'età da inventare

E proprio "L'età da inventare" è il titolo di un libro che ho recentemente letto con grande curiosità e interesse, dal momento che il tema mi tocca ormai da vicino.

Questa profonda analisi di una rivoluzione epocale è scritta da Mons. Vincenzo Paglia Arcivescovo Presidente della Pontificia Accademia per la Vita. Nel 2020 il ministro della sanità lo ha nominato presidente della Commissione per la riforma dell'assistenza sanitaria e sociosanitaria della popolazione anziana. E' anche Consigliere Spirituale della Comunità di Sant'Egidio, di cui segue le attività sin dall'inizio degli anni '70.

Da un secolo a questa parte si assiste ad un aumento inarrestabile della quota percentuale di anziani in tutte le società avanzate. Oggi in Italia gli uomini toccano in media gli 86 anni, le donne per la prima volta superano i 90 e tra pochi decenni, gli over 65 saranno il 34% della popolazione.

La longevità di fatto è divenuta realtà, ma in pochi hanno compreso le proporzioni di questo fenomeno.

Questo popolo di anziani però impone a tutti noi una più attenta capacità di analisi di comprensione e di progettualità, perché c'è bisogno di una nuova mappa per orientarci nella complessità di questo "nuovo continente". Dobbiamo anche inventare nuovi modi di abitare, di progettare, di produrre, di condividere i beni, di godere del tempo e delle altre risorse a disposizione.

Papa Francesco, riconoscendosi anziano tra gli anziani, esorta alla fiducia in Dio e alla scoperta di una nuova vocazione: "...è vero che la società tende a scartarci, ma non così il Signore. Egli non scarta nessuno e tanto meno manda in pensione coloro che ha liberato da ogni tristezza. Al contrario, gli anni in più che abbiamo ci sono donati per una nuova vocazione e una nuova missione..."

Questo libro a mio avviso merita di essere letto per tutti gli spunti di riflessione che offre e proprio perchè ci troviamo invece a vivere in una società nella quale sembra che nessuno abbia più intenzione di diventare o di essere vecchio.

Tra consigli alimentari, progressi medici, chirurgia estetica e mille integratori da comprare sul mercato...oggi, di fatto, pare che l'opzione della vecchiaia non sia più da prendere in considerazione.

Recensito da Mauro Olla Equipe 50 C

Pagina 5

Pane per l'anima

una coppia di equipiers condivide una recensione di un libro

VERSO L'ALTRO di Thomas Merton Ediz. Qiqajon Comunità di Bose



THOMAS MERTON

VERSO L'ALTRO

Qiqajon
Comunità di Bose

Merton, uomo occidentale, è affascinato da tutto ciò che proviene dal mondo orientale, che deve essere inteso come uno sprone per ampliare i propri orizzonti. Con esso intende effettuare non solo una condivisione, ma anche una comunione, senza disattendere al proprio credo. Egli intende effettuare un percorso interreligioso, che possa portare al raggiungimento delle fonti prime di altre religioni. Pervaso da questo anelito, Merton scava in profondità, anche per rinnovare e dare nuovi impulsi alla vita monastica, che costituiva comunque il suo punto di partenza; egli lo ha sviluppato tramite contatti significativi fra persone in ricerca, siano esse cristiane o no. Merton interpreta la figura dell'esploratore, in particolare del mondo spirituale del buddhismo e dello zen, con un assoluto rispetto delle differenze. In sostanza, viene dato rilievo a chi è irrilevante, come la figura del monaco, che è uomo di questo mondo di cui vuole liberarsene per liberarlo a sua volta. Questi concetti sono la sostanza della preghiera finale del libro, che sublima l'accettazione dell'altro nell'amore vittorioso.

Recensito da Cristina e Renzo Matteini Equipe 58 C

Una Chiesa che non mette limiti all'amore, che non conosce nemici da combattere, ma solo uomini e donne da amare è la Chiesa di cui oggi ha bisogno il mondo.

Leone XIV "Dilexi te" n. 120



[link facebook](#)

Pane e link per l'anima



Chiesa di Genova
TUTTE LE DIREZIONI PER IL REGNO DI DIO

CASTELLUCCI PICCOLO VINERBA PASOLINI CAPUZZI CARMINATI
22 NOVEMBRE 13 DICEMBRE 10 GENNAIO 14 FEBBRAIO 14 MARZO

NOVEMBRE 2025 / MARZO 2026
5 SABATI FORMATIVI DIOCESANI

PER UNA CHIESA IN USCITA,
PROSSIMA, MISSIONARIA E SINODALE

Gesù: "Pace a voi"

Accendere nel popolo di Dio il desiderio di una pace che comincia dentro ciascuno e si apre alla comunità perché diventi missionaria.

Per ragioni organizzative si richiede l'iscrizione a ciascun incontro tramite form su www.chiesadigenova.it.

Segreteria organizzativa:
formazione@diocesigenova.it
Vicariato per l'annuncio del Vangelo e per la missionarietà

Caria Arcivescovile di Genova
Piazza Matteotti 4

INQUADRA IL QR CODE E ISCRIVITI!

CASTELLUCCI PICCOLO VINERBA PASOLINI CAPUZZI CARMINATI

SAB. 22 NOVEMBRE
S.E. MONS. ERIO CASTELLUCCI
VICE PRESIDENTE CEI
Gesù: il Figlio di Dio si è fatto veramente uno di noi
LA PACE, DONO DEL PADRE, È LA MISSIONE DEL DISCEPOLO

SAB. 13 DICEMBRE
PADRE GAETANO PICCOLO SJ
FILOSOFO
Gesù: nel Figlio amato anche noi diveniamo figli
LA PACE È VIVERE COME FIGLI E NASCE DALL'ESPERIENZA DI ESSERE AMATI GRATUITAMENTE

SAB. 10 GENNAIO
SR ROBERTA VINERBA
TEOLOGA
Gesù: nel Figlio diveniamo fratelli fra noi
LA PACE SI COSTRUISCE INTEGRANDO VERITÀ, GIUSTIZIA E MISERICORDIA

SAB. 14 FEBBRAIO
FR ROBERTO PASOLINI OFM CAP
PREDICATORE CASA PONTIFICIA
Gesù: nel Figlio diveniamo fratelli di tutti
LA PACE TRA DI NOI È CONDIZIONE PER REALIZZARE L'UNITÀ DEL GENERE UMANO

SAB. 14 MARZO
LUCIA CAPUZZI FABIO CARMINATI
GIORNALISTI AVVENIRE
Gesù: lo Spirito del Figlio Risorto ci spinge alla missione
LA PACE DEL RISORTO REALIZZA GIÀ OGGI LA NOVITÀ DEL REGNO IMPEGNANDOCI A SCOPRILO E TESTIMONiarLO

Link prenotazioni: <https://www.chiesadigenova.it/formazione/>

Incontri Coniugali 18-19 aprile 2026

Un'esperienza riservata alla coppia per fare il punto sulla propria vita insieme e sulla qualità del dialogo, in un clima di confidenza e serenità. Uno spazio in cui ritrovarsi, per provare a capirsi di più e potenziare il percorso d'amore nella comunicazione tra lei e lui. Puoi trovare altre informazioni sul sito

www.incontriconiugali.it



Informazioni sull'associazione Retrouvaille
e-mail: info@retrouvaille.it

Link: <https://www.retrouvaille.it/associazione-retrouvaille/>

Tieniti aggiornato ai seguenti link

SITO INTERNET REGIONE NORD OVEST B

<https://www.equipes-notre-dame.it/regione/5/Nord-Ovest-B>

FACEBOOK NOB

<https://www.facebook.com/groups/456464636185226/?ref=share>

SITO INTERNET NAZIONALE

<https://www.equipes-notre-dame.it/>

FACEBOOK ITALIA

<https://www.facebook.com/share/1BQDTntR6N/>

La nostra agENDa

28 NOVEMBRE	Preghiera di Avvento
30 NOVEMBRE	Conclusione mese della quota
8 DICEMBRE	Anniversario nascita END
18 GENNAIO 2026	Giornata dei 4 settori di Genova
7-8 FEBBRAIO	Sessione regione NOB a Vicoforte
15 MARZO	Ritiro + Preghiera Quaresima

Segniamoci le date

Giornata dei 4 settori Genova



18

Gennaio

2026

8.30

17.00

Un caloroso saluto

Sara e Stefano Montaldo

(settore A)

Roberta Bertelli

(settore B)

Adriana e Giorgio Lodi

(settore C)

Marina e Roberto Valesi

(settore D)

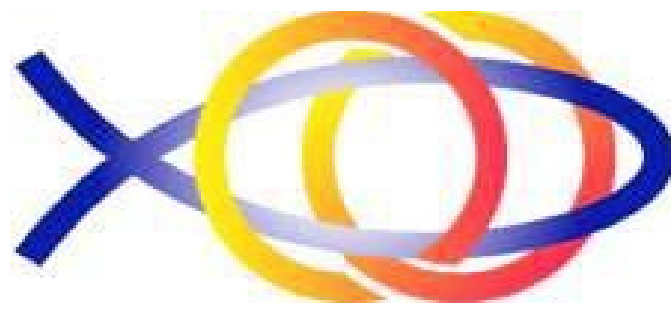
C'è un tempo per ogni cosa...

Tempo cercato e tempo vissuto

SEMINARIO DI GENOVA
SERVIZIO BABYSITTER



Equipes Notre-Dame



REGIONE NORD OVEST B anno 2025-2026

Responsabili	COSSU Piergiorgio e Ludovica
Consigliere spirituale	NIEDDU don Stefano

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE A

Responsabili	MILANI Carlo e Elisabetta	
Consigliere spirituale	GIULIANO don Luca	
Referenti per la cultura	MONTALDO Stefano e Sara	
Diffusione	PABLO Hebert e Maribel	
Collegamento 1	Collegamento 2 TERRILE	Collegamento 3
DELLA CASAGRANDE Alberto e Ubalda EQ: 22 – 27 - 43 - 46 –116	Gian Luca e Lucia EQ:14– 87– 90– 105 –52	SANGUINETI Michelangelo e Marina EQ:1–11 – 104 – 111 - Recco 1

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE B

Responsabili	ROBOTTI Ugo e Eralda	
Consigliere spirituale	ROBOTTI don Andrea	
Referenti per la cultura	BERTELLI Roberta	
Diffusione	BRUZZO Francesco e Alessandra	
Collegamento 1	Collegamento 2 APPIANI	Collegamento 3 TORRE
ROSSI Antero e Giovanna EQ: 92 - 103 - 115 - 119	Stefania e Alberto EQ: 44 - 100 - 112	Carmen e Maurizio EQ: 60 - 70 - 86 - 118

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE C

Responsabili	ROCCATAGLIATA Maurizio e Sandra	
Consigliere spirituale	CAVALLARI Padre Eugenio	
Referenti per la cultura	LODI Giorgio e Adriana	
Diffusione	VAGGE Marco e Valentina	
Collegamento 1	Collegamento 2	Collegamento 3 CICCOTTI
URDI Rosario e Alessandra EQ: 50 – 62 - 89 - 94 –110	CEBRELLI Leonardo e Mariagrazia EQ:10–58 –114 – 117	Giacomo e Nadia EQ:21 – 65 – 78 - 102

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE D

Responsabili	ORLANDO Rocco e Barbara	
Consigliere spirituale	CANESSA Mons. Martino	
Referenti per la cultura	VALESI Roberto e Marina	
Diffusione	BONALI Federico e Laura	
Collegamento 1	Collegamento 2	Collegamento 3
TERRILE Laura e Stefano EQ: 25 – 66 - 79 - 95	MACOR Anna ed Agostino EQ: 12 – 68 - 77 – 88 - 99	CARUSO Raffaele e Daniela EQ: 54 - 81- 101 – 106 - 113